

بنام خدا



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دفتر مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی معاونت آموزشی دانشکده بهداشت

طرح درس مبانی سلامت و ترافیک ۲	مربوط به رشته تحصیلی سلامت و ترافیک
در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹ - ۹۸	گروه آموزشی سلامت و ترافیک

۱- مشخصات مدرس

نام و نام خانوادگی: مصطفی فرح بخش	گروه آموزشی: سلامت و ترافیک	مرتبه دانشگاهی: استادیار
دانشگاه محل تحصیل: علوم پزشکی تهران / تبریز	دانشکده محل فعالیت: پزشکی	شماره اتاق محل فعالیت:
آخرین مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی	رشته تحصیلی: روان پزشکی	شماره تلفن دانشکده:

۲- مشخصات درس

سال تحصیلی: ۹۹ - ۹۸	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول <input checked="" type="checkbox"/> نیمسال دوم <input type="checkbox"/> ترم تابستانی <input type="checkbox"/>	
نام درس مبانی سلامت و ترافیک ۲	تعداد واحد: ۲	محل تشکیل کلاس درس:
نوع درس: عملی <input type="checkbox"/> نظری <input checked="" type="checkbox"/> کارآموزی <input type="checkbox"/> کارورزی <input type="checkbox"/>	تعداد جلسات تشکیل کلاس: ۱۶	تعداد روزهای اجرای دوره کارآموزی یا کارورزی:

۳- مشخصات فراگیران

رشته تحصیلی:	مقطع تحصیلی:	تعداد فراگیران:
سلامت و ترافیک	کارشناسی ارشد	۸

هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با تاثیر وضعیت سلامت و بیماری ها در ایمنی ترافیک

اهداف اختصاصی درس:

- ۱- با قوانین و رویکردهای ارزشیابی تاثیر وضعیت سلامت و بیماری ها در ایمنی ترافیک آشنا شود.
- ۲- بتواند قوانین مرتبط با ایمنی ترافیک را در ایران بگوید.
- ۳- بتواند بیماری های خواب و تاثیر آنها در ایمنی ترافیک و تشخیص این بیماری ها را بگوید.
- ۴- با سیستم های تشخیص و ارجاع اختلالات مرتبط با ایمنی ترافیک در رانندگان آشنا باشد.
- ۵- بتواند بیماری های قلبی عروقی و تنفسی و تاثیر آنها در ایمنی ترافیک را بگوید.
- ۶- بتواند بیماری های عضلانی اسکلتی و تاثیر آنها در ایمنی ترافیک را بگوید.
- ۷- بتواند بیماری های عصبی روانی و تاثیر آنها در ایمنی ترافیک را بگوید.
- ۸- با تاثیر وضعیت بینایی و شنوایی در ایمنی ترافیک آشنا باشد.
- ۹- بتواند بیماری های مزمن و تاثیر آنها در ایمنی ترافیک را بگوید.
- ۱۰- بتواند رانندگی سازگار با محیط زیست و اثرات زیست محیطی ترافیک را بگوید.
- ۱۱- بتواند نقش وسایل نقلیه و سیستم حمل و نقل عمومی در ایجاد آلودگی هوا و اثر آن بر سلامت انسان را توضیح دهد.
- ۱۲- بتواند طرح های مدیریت ترافیک برای کاهش آلودگی هوا را توضیح دهد.

شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ، ارائه تکلیف عملی

وظیفه فراگیران: شرکت در کلاس، انجام تکالیف، مشارکت در ارائه درس

نحوه ارزیابی و ارزشیابی فراگیران: آزمون کتبی تشریحی / چند گزینه ای ، ارائه پروژه کوچک

منابع درس:

ایمنی ترافیکی، داروها و رانندگی ترجمه مصطفی فرح بخش

اسلایدهای ارائه شده در تدریس

برنامه جلسات درسی

دکتر باختری	قوانین ارزشیابی سلامت رانندگان در ایران و جهان	جلسه ی اول
دکتر فرحبخش	بیماریهای خواب و خستگی در سوانح ترافیکی	جلسه ی دوم
دکتر صادقی	بیماریهای قلب و عروق و تنفس و سوانح ترافیکی	جلسه ی سوم
دکتر باختری	قوانین و مقررات مرتبط با سلامت در ایمنی ترافیک	جلسه ی چهارم
دکتر صادقی	سیمولاتورها در تشخیص اختلال خواب و پیشگیری از سوانح ترافیکی	جلسه ی پنجم
دکتر فرحبخش	وضعیت سیستم اسکلتی عضلانی، غدد آندوکراین و اختلالات کلیدی در سوانح ترافیکی	جلسه ی ششم
دکتر صادقی	وضعیت بینایی، شنوایی، سرطان، ناهنجاریهای مادرزادی و سقط مرتبط با ترافیک	جلسه ی هفتم
دکتر فرحبخش	نورولوژی و روانپزشکی و سوانح ترافیکی	جلسه ی هشتم
دکتر باختری	سیستم های تشخیصی و نظام ارجاع اختلالات مرتبط با سلامت رانندگان	جلسه ی نهم
دکتر فرحبخش	ارزشیابی و مدیریت اختلالات مرتبط با سلامت در سوانح ایران و جهان	جلسه ی دهم
دکتر رسول زاده	<p>✓راندگی سازگار با محیط زیست (Eco driving)</p> <p>✓مقدمه ای بر محیط زیست، کیفیت هوا و آلاینده های محیطی، شرایط آب و هوایی موثر بر آلودگی هوا، وارونگی دما</p> <p>✓نقش وسائط نقلیه و سیستم های حمل و نقل عمومی در ایجاد آلودگی و اثر آن بر سلامت انسان و توسعه پایدار</p> <p>✓سند حمایت طلبی کاهش آلودگی، قوانین و مقررات آلودگی هوا، استانداردهای انتشار خودروها، استانداردهای بین المللی و استانداردهای سوخت، مصرف جهانی سوخت</p> <p>✓ترافیک، سروصدا و اثرات بهداشتی آن بر سلامت</p> <p>✓انتشارات وسایل نقلیه موتوری (فرایند سوخت در موتور و انتشارات آن، مقایسه انتشارات بنزین و گازوئیل و فلزات سنگین و...) و روش های کاهش آلودگی (بهینه سازی سوخت، کنترل خروجی اگزوز و...)، تکنولوژی موتورهای پاک و سوخت های جایگزین</p> <p>✓اکولوژی جاده و اثرات زیست محیطی احداث و ترافیک جاده: کیفیت هوا (مثبت و منفی)، هیدرولوژی و کیفیت منابع آب (نمک پاشی، مواد نفتی و آسفالت، حمل و نقل مواد خطرزا و پاکسازی صحنه حادثه از آلودگی های زیست محیطی)، سروصدا، اثر براکوسیستم منطقه (گیاهان و جانوران و ایمنی رفت و آمد حیوانات)</p> <p>✓طرح های مدیریت ترافیک برای کاهش آلودگی هوا: ایجاد محدوده ی طرح ترافیک، سیستم های کنترل هوشمند</p>	جلسه ی یازدهم
		جلسه ی دوازدهم
		جلسه ی سیزدهم
		جلسه ی چهاردهم
		جلسه ی پانزدهم
		جلسه ی شانزدهم
		جلسه ی هجدهم